

Kornavayrosa nû

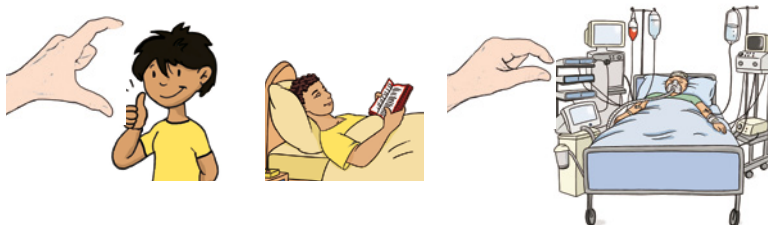
Kornavayrosa SARS-CoV-2 dibe sedema newxweşîya COVID-19.

Berjengên: Berjengên bi awayeke asayî di 14 roj piştî vegirtin xwe nîşan dide. Berjengên giştî ta-germ, hişkîya qirrik e, lê herosa hinavçûn, serêş, û êşa leşî dest dana çêj, betilîn e.



Giranî: Gelek ji wan kesê tûşbû tenê bi awayekê kêr nexweş dibin, lê hinek ji wan bi awayekê ciddî ne û metirsî ji bo jîyana wan e.

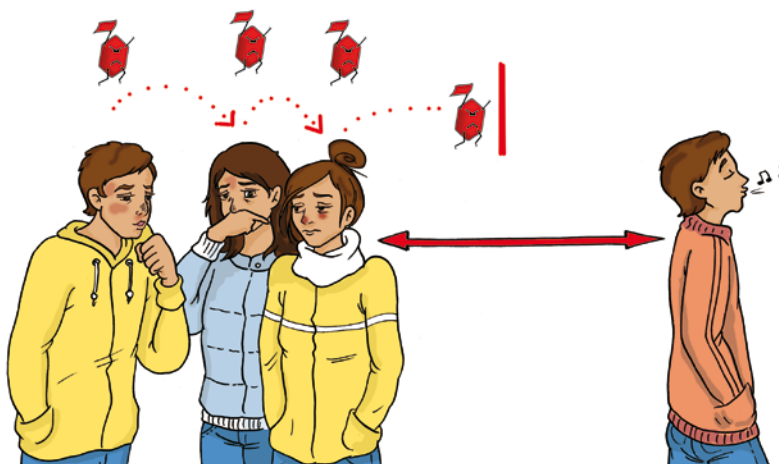
Wan kesên ku metirsîya ciddî li ser wan e kesên pîr, kesên ku pêşî nexweşîyên ciddî hebûn, û kesên bi sîstema parastina lawaz in.



Veguhestin: Ev vayrus bi hêsanî tête veguhestin. Bi awayeke asayî bi rêya enfeksiyona dilop, carna bi rêya enfeksiyona smîr (zincîre ya enfeksiyon) di kesek ji bo kesekê din vediguheste. Tê wî wata yê ku, gelek caran bi rêya kux, pişkîn, bersivdana kesên di nêzî de û têkilîyên din weke mînak, têkilî bi destên lê îhtîmale ku bi rêya tiştan bihête veguhestin.



Armanc: Armanc qutkirina wî zincîreya enfeksiyon û kêmkirina belavbûna wî vayrûs e.



Pîvanên Parastin

Bi awayeke ciddî têtê pêşnîyazkirin ku pîvanên jêrî bicih dikî.

Têkilîkirin bi kesên din bi awayek ciddî kêmkirî bike

Li xaniyê bimîne

Ode bi rewşeke pir baş paqij bike

digel kes dest nede (tewqê neke)

Maskek lê bikin.

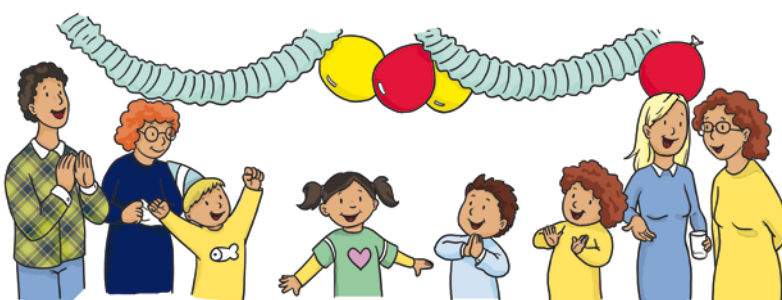
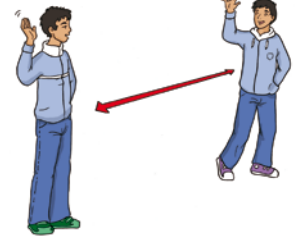
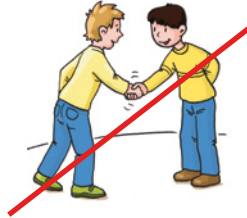
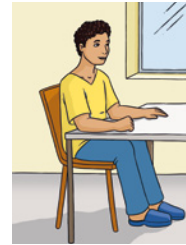
Dema kûx û pişikîn anîşka xwe bigire bizirve

Bi berdewamî destê xwe bişo (pevgirêdayî bibîne)

Bi dûriya herî kêmkirî 1,5 metir ji kesên din dûr bikete weke mînak di cihê kirînê de.

Têkîya civakîya xwe biguhere weke mînak her dem ku bibe bi rêya telefon an Sykpe têkilî bike

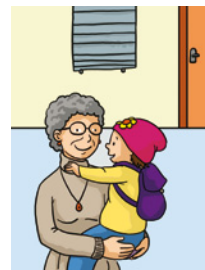
Neçe civata taybet û çalakîyên weke mînak, B. ya-neya spor, kombûna civakî, ahengên taybetî yê mezin. Qanûnên paqîjîyê bişopînin.



Pîvanên Parastin

Dêûbavên pîr bi nenardina zarokan ji bo serdana wan re biparêzin. Ji kerema xwe di navberek kurt de bi pîr û kal re têkilî neynin.

> 1,5 m



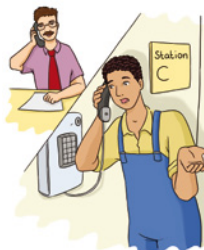
Sînema, Konsêrt, Bûyerên werzişî, şano, Mûze, Xizmetên Kilîsa: Qanûnên paqijiyê bişopînin.

> 1,5 m



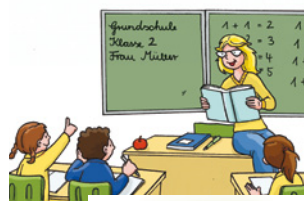
Piraniya xwedîyên karî heta cihê mumkîn kara xwe guhertin ji bo hom ofîs. Qanûnên paqijiyê bişopînin.

> 1,5 m



Zanîngeh, dibistan û baxçeyê zarokan: Qanûnên paqijiyê bişopînin.

> 1,5 m



Sefera nepêwîst neke.



Veguhastina giştî an trênan: Qanûnên paqijiyê bişopînin.



Enfeksyon û Kerentîne

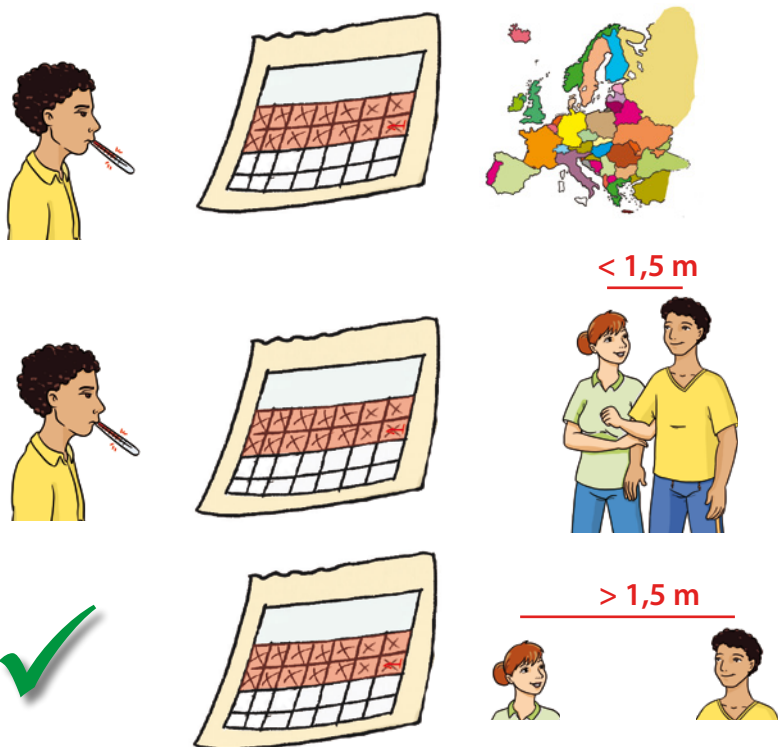
Tu Guman hebe ku tu KoronaVayrûs girtî ye.

Wan berjênên guncaw di nexweşîyê nîşan didin.

Tû ji bo 14 rojan di navçeya metirsiya ragihandî dimînî.

Wan di 14 roja berî de digel kesên vegirtî têkilî hebû ye (bi dûriya kêmtir ji 1,5 metir, zêdetir ji 15 deqîqe, û rûbirû.)

(Wan di 14 roja berî de têkilî ya nêzik digel kesên vegirtî nebû ye û (bi dûriya zêdetir ji 1,5 metir, û kêmtir ji 15 deqîqan de.))



Emîn bibe ku yekemcar têkilî bike bi bijîşka malbatîya xwe an bi hejmara 116 117 di êvar an rojên daviya hefte. Tenê di haleta bilez têkilî bike bi hejmara 112.



Tenê neçe ji bo nivîsingeha bijîşk an Kilînîkê.

Rênivîniya bijîşka malbatî û dezgeha saxlemî bicih bike.

Reftar

herosa pîvanên parastin bibîne

Dezgeha Saxlemî bi te re têkilî dike.

Heke ku pêdivî be ku Kerentîne bibî, Dezgeha Saxlemî bi te re dibêje.

Dibe ku keretîna daxwazkiri bihête bicihkirin.

tagerm rojana bihête pîvandin

mêtoda xwarina Dezgeha Saxlemî bicih bike

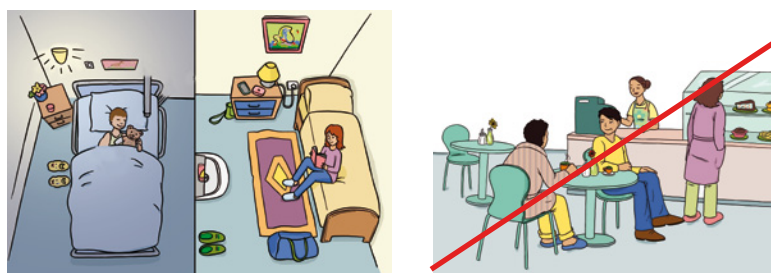


Enfeksyon û Kerentîne

Rê nedaye tu ku li xanîyê derbiketî.



di cihên giştî û havperkirî de kesên nexweş ji kesên tendirust cudah bikin, weke mînak B. bi cudahî (razanxane)

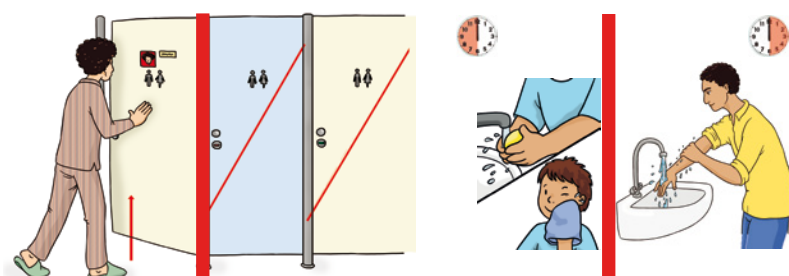


cudaharîya demkî ya bikaranîna cihên giştî weke metbex



avdestên cudah

odeya şuştina cudah



Cih û Pêşniyazên dikare bi awayeke bilez bihête guhartin.

Berdewam wan peyda bike.



Tû li vir dikarî Zanyarîyên Nû berdest biki:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.
www.medi-bild.de
info@medi-bild.de





Çawa?

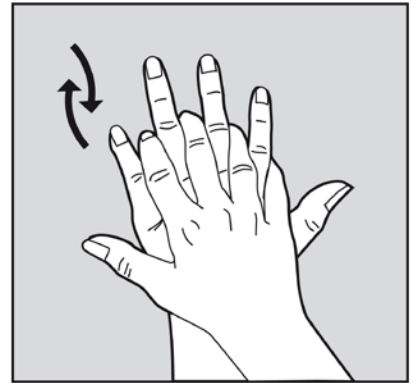
Şuştina destan



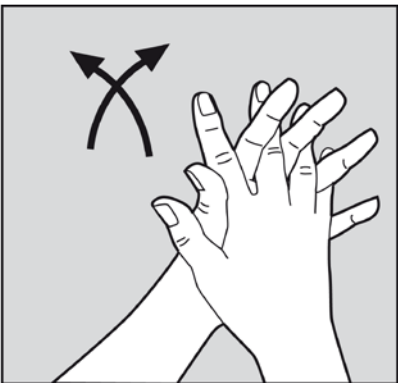
1.
Destên xwe bi avê şilkîn



2.
Destên xwe bi sabune rîn bişon



3.
Destên xwe bi sabune rîn bişon



4.
Destên xwe bi sabune rîn bişon



5.
Destên xwe bi avê zelalkîn



6.
Destên xwe zahakîn

Deste hate bebandorkirin

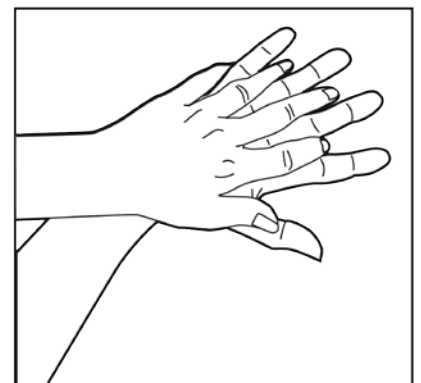


7.
Piştî şuştina destên xwe, wan ji bi krêm rûnî bike.

Heke ku te destên xwe bi awaye-ke berdewam bişû, bi awaye-ke asayî paqijkirina xanî nepêdivî e.



8.
Di destê we de têra şekilgirtinê pir texn



9.
Ara tilyaxo îhmal nekîn