

## Noul Coronavirus

Coronavirus-ul SARS-CoV-2 provoacă boala Coronavirus COVID-19.

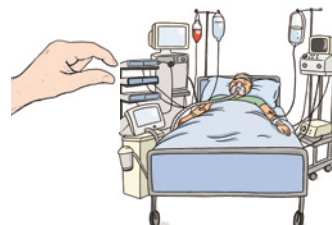
**Simptome reclamate:** Simptomele apar de obicei în termen de 14 zile de la infectare. Frecvente sunt febra și tusea uscată, dar și diareea, durerile de cap și durerile membrelor, pierderea gustului sau oboseala.

**Severitate:** Multe persoane infectate se îmbolnăvesc cu o formă ușoară, dar unele pot dezvolta o formă gravă care le poate pune viața în pericol.

Persoanele cu risc ridicat sunt persoanele în vârstă, persoanele cu boli anterioare semnificative și sisteme imunitare slăbite.

**Transmitere:** Virusul se transmite cu ușurință. De obicei, se răspândește de la o persoană la alta prin infectare cu picături, uneori prin infectare de contact (lanț de infectare). Asta înseamnă că, este adesea transmis prin tuse, strănut, vorbit apropiat față în față și alte contacte, de ex. de pe mâini, dar și de pe obiecte.

**Scopul:** Măsurile vizează întreruperea acestui lanț de răspândire a infecției și încetinirea răspândirii virusului.



## Măsuri preventive

Este recomandat să respectați următoarele măsuri.

reducerea strictă a contactului cu alte persoane

statul acasă

O ventilație bună a camerei

fără salutare prin strângerea mâinii

Puneți o mască.

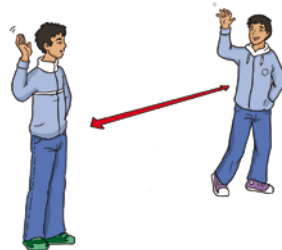
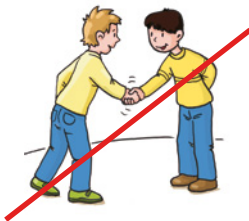
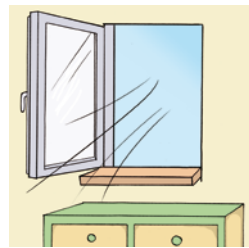
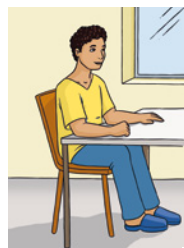
Când tușiți și strănutați, acoperiți gura cu zona cotului, întoarceți-vă

spălați-vă regulat pe mâini (vezi anexa)

Distanța minimă de 1,5 m față de alte persoane, de ex. la casa de marcat la cumpărături

Mutarea contactelor sociale de ex. pe telefon sau Skype ori de câte ori este posibil

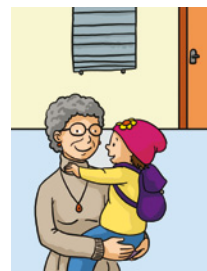
Evitarea întâlnirilor și activităților private, de ex. club sportiv, adunări comunitare, serbări mari private. Respectați regulile de igienă.



## Măsuri preventive

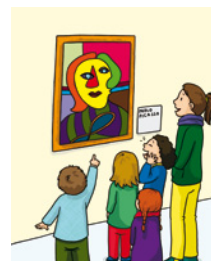
Protejați vârstnicii și nu trimiteți nepoții la bunică sau bunic. Evitați contactul strâns cu persoanele în vârstă.

> 1,5 m



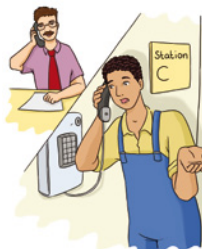
Cinematografe, concerte, evenimente sportive, teatru, muzee, slujbe religioase: Respectați regulile de igienă.

> 1,5 m



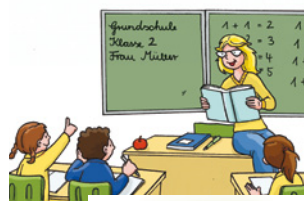
Mulți angajatori au adoptat lucrul de acasă, acolo unde este posibil. Respectați regulile de igienă.

> 1,5 m



Universități, școli și grădinițe: Respectați regulile de igienă.

> 1,5 m



Evitați călătoriile inutile.



Autobuze și trenuri publice: Respectați regulile de igienă.



## Infecție și carantină

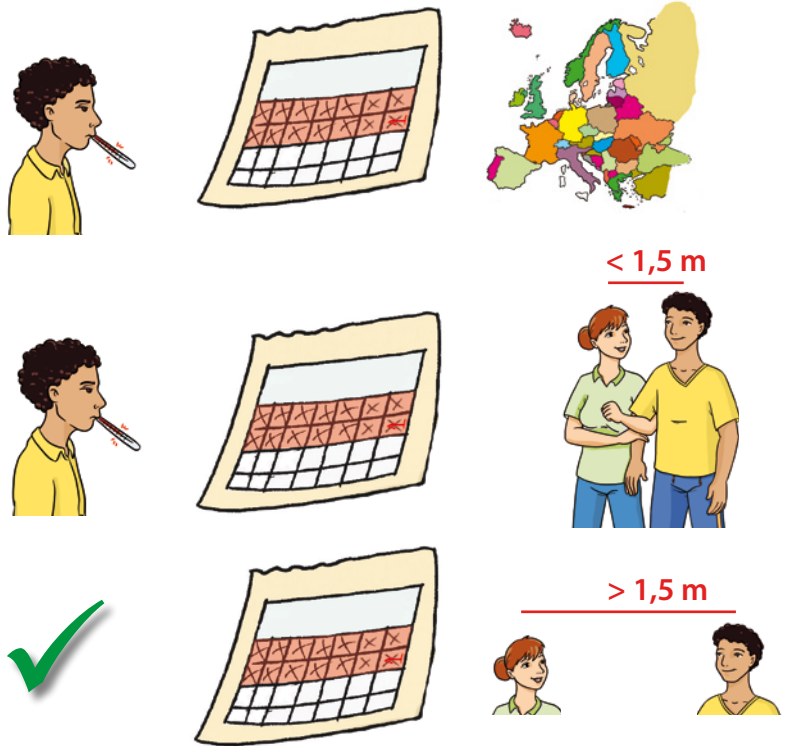
Banuiți că ați contractat Coronavirus-ul.

Prezentați simptomele specifice bolii.

Ați fost într-o zonă de risc declarată în ultimele 14 zile.

Ați avut un contact apropiat cu o persoană infectată în ultimele 14 zile (distanță mai mică de 1,5 m, mai lungă de 15 min., stat față în față).

(Ați avut un contact de proximitate în ultimele 14 zile cu o persoană infectată (distanță de peste 1,5 m, mai scurtă de 15 min).)



Luați legătura telefonică mai întâi medicul de familie sau sunați la 116 117 seara sau în weekend. Apelați la 112 doar în caz de urgență.

Nu mergeți direct la cabinetul medicului sau la clinică.

Urmați instrucțiunile medicului de familie și ale Departamentului de sănătate publică.



## Comportament

vezi și măsurile preventive

Veți fi contactat de către departamentul de sănătate.

Departamentul de sănătate vă va spune dacă trebuie să stați în carantină.

TREBUIE respectată carantina recomandată.

măsurare zilnică a febrei

completare a unui jurnal de la Departamentului de sănătate publică

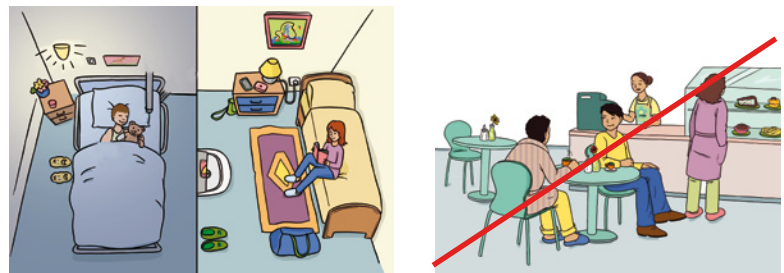


## Infecție și carantină

Nu aveți voie să părăsiți casa.



Separare persoanelor bolnave și a celor care nu sunt bolnave în spații de cazare comune, de ex. cu camere (dormitoare) separate

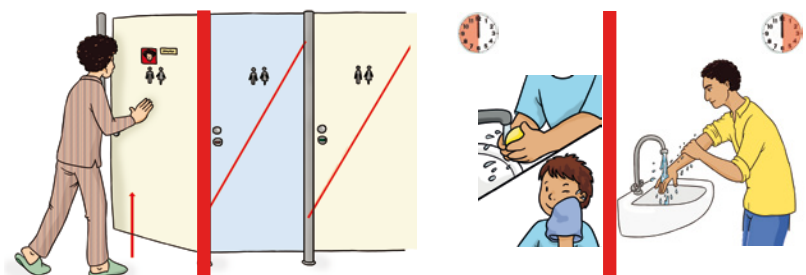


separarea temporală a utilizării unor zone comune, precum bucătăria



toaile separate

zone de spălare separate



Situația și recomandările se pot schimba rapid.

Informați-vă în mod regulat.

Aici găsiți informații actualizate:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html)

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>



Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.  
[www.medi-bild.de](http://www.medi-bild.de)  
[info@medi-bild.de](mailto:info@medi-bild.de)

## Spălarea mâinilor Dezinfectarea mâinilor



**Cum?**

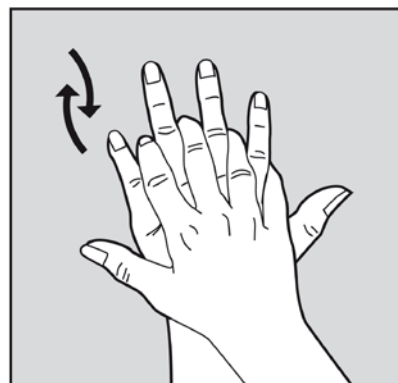
### Spălarea mâinilor



**1.**  
Se udă mâinile.



**2.**  
Mâinile se săpunesc, se freacă bine.



**3.**  
Mâinile se săpunesc, se freacă bine.



**4.**  
Mâinile se săpunesc, se freacă bine.



**5.**  
Mâinile se clătesc bine cu apă.



**6.**  
Se usucă mâinile.

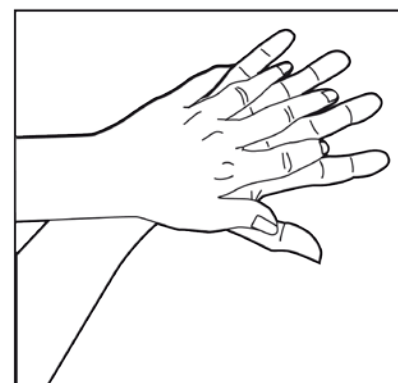
### Dezinfectarea mâinilor



**7.**  
Tratați-vă mâinile după spălarea cu cremă.  
Dacă vă spălați cu atenție mâinile în mod regulat, de obicei nu este necesară dezinfectarea locuinței.



**8.**  
Se aplică o cantitate suficientă de dezinfectant pe mână.



**9.**  
Se freacă bine și spațiile interdigitale.