

Yeni Koronavirüs



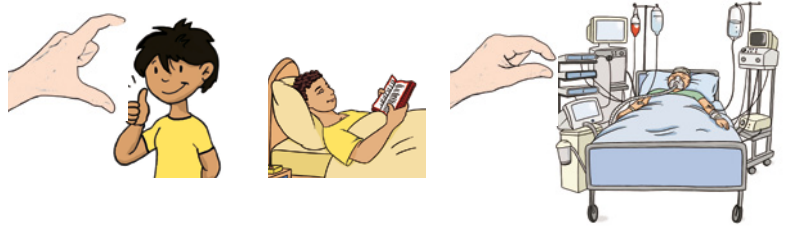
SARS-CoV-2 Koronavirüsü, Koronavirüs hastalığı COVID-19'a neden olur.

Semptomlar: Semptomlar genellikle enfekte olduktan sonraki 14 gün içinde ortaya çıkar. Çoğunlukla ateş ve kuru öksürük, aynı zamanda ishal, baş ağrısı ve vücut ağrıları, tat kaybı veya yorgunluktur.



Şiddeti: Enfekte olmuş birçok insan sadece hafif hastalanır, ancak bazılarında ciddi olur veya hayati tehdit içerir.

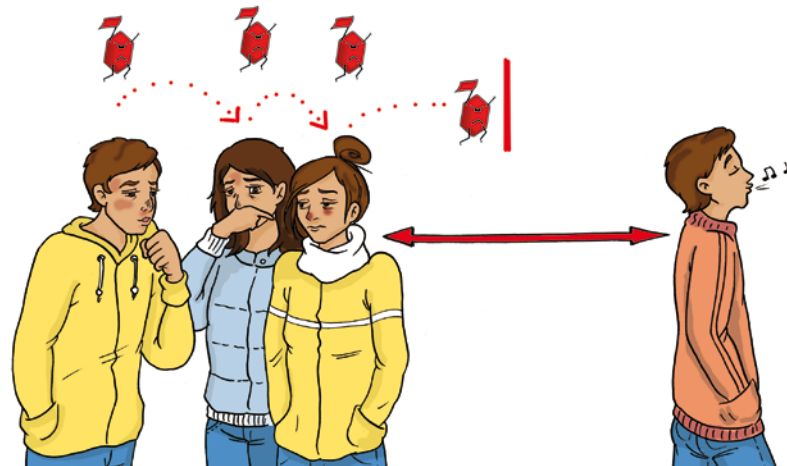
Özellikle yaşlı insanlar, altta yatan hastalığı olanlar ve zayıf bağışıklık sistemi olan kişiler risk grubundadır.



Bulaşma: Virüs kolayca bulaşır. Genellikle damlacık enfeksiyonu, bazen smear enfeksiyonu (enfeksiyon zinciri) yoluyla kişiden kişiye yayılır. Yani, genellikle öksürme, hapşıрма, yüz yüze yakın konuşma ve diğer temas yollarıyla bulaşır; örneğin: ellerden, ama aynı zamanda nesneler üzerinden.



Amaç: Önlemler, bu enfeksiyon zincirini kesmeyi ve virüsün yayılmasını yavaşlatmayı amaçlamaktadır.

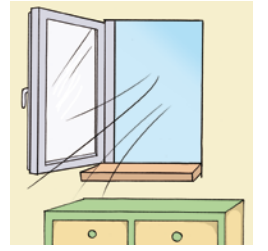
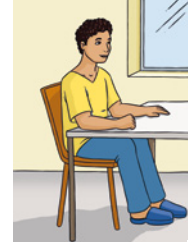
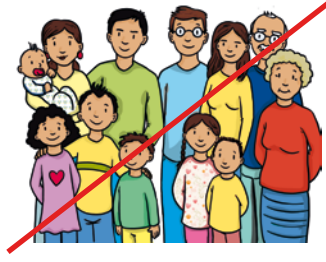


Önleyici Tedbirler

Aşağıdaki önlemleri almanız önemle tavsiye edilir.

diğer insanlarla teması kesin olarak azaltmak

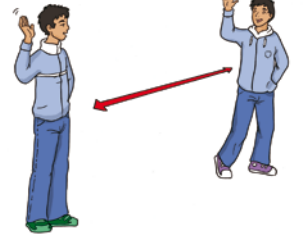
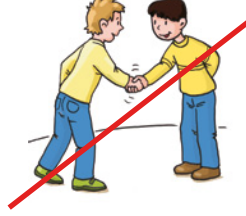
evde kalmak



odaları iyice havalandırmak

el sıkışmamak

Maskeyi tak.



dirsek eklemine öksürmek veya hapşırarak, başı çevirmek

ellerinizi düzenli olarak yıkayın (eke bakınız)



Diğer insanlara 1,5 m minimum mesafe tutun, örneğin; kasada alışveriş yaparken



Mümkün olduğunca sosyal görüşmeleri, örn. telefonla veya Skype'la yapın.



Özel toplantılardan ve etkinliklerden kaçının, ör. Spor kulübü, toplum içinde buluşmalar, özel büyük kutlamalar. Hijyen kurallarına uyun.



Önleyici Tedbirler

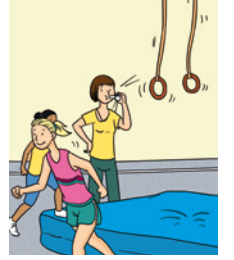
Büyükanne ve büyükbabalara torunları göndermeye-
rek yaşlıları koruyun. Yaşlılarla yakın fiziksel temastan
kaçının.

> 1,5 m



Sinema, konserler, spor etkinlikleri, tiyatro, müzeler,
dini hizmetler: Hijyen kurallarına uyun.

> 1,5 m



Birçok işveren mümkün olduğunca ev ofisine geçti.
Hijyen kurallarına uyun.

> 1,5 m



Üniversite, okul ve anaokulu: Hijyen kurallarına uyun.

> 1,5 m



Gereksiz seyahatlerden kaçının.



Halk otobüsleri ve trenleri: Hijyen kurallarına uyun.



Enfeksiyon ve Karantina

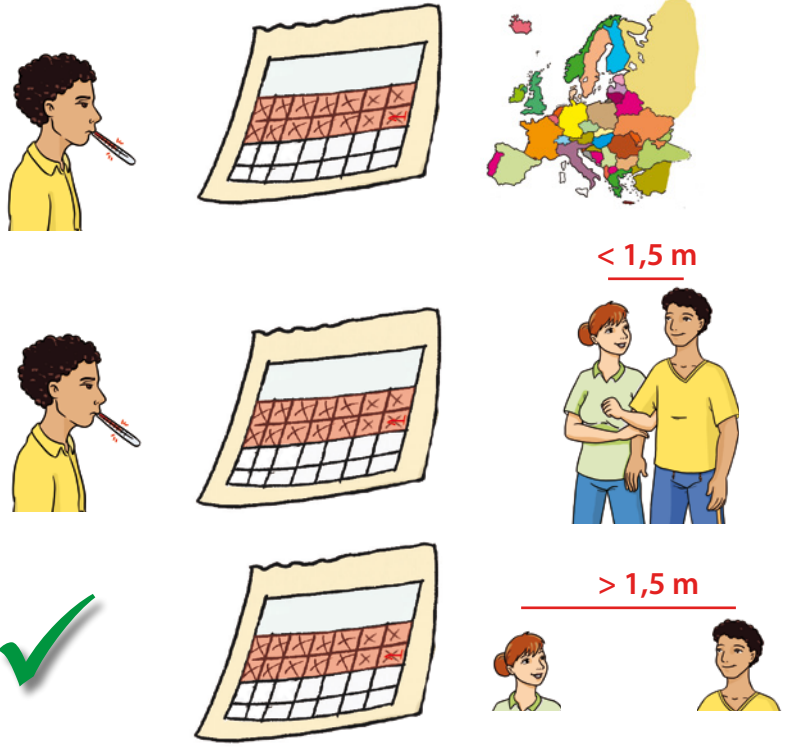
Korona virüsüne yakalandığınızdan şüpheleniyorsunuz.

Hastalığın semptomlarını gösteriyorsunuz.

Son 14 gün belirlenen risk bölgesinde bulundunuz.

Son 14 gün içinde enfekte olmuş bir kişiyle yakın temas kurdunuz (mesafe 1,5 m'den az, 15 dakikadan uzun, Yüz yüze).

(Son 14 gün içinde enfekte olmuş bir kişiyle yakın temasta bulundunuz (1,5 m'den fazla mesafe, 15 dakikadan kısa).)



İlk önce mutlaka aile hekiminizi arayın veya akşam veya hafta sonu 116 117'yi arayın. Sadece acil bir durumda 112'yi arayın.



Doktora veya kliniğine öylesine gitmeyin.

Aile hekimi ve sağlık departmanının talimatlarını gözetleyin.



Davranış

ayrıca önleyici tedbirlere de bakınız

Sağlık departmanı tarafından sizinle irtibata geçilecektir.

Sağlık departmanı kendinizi karantinaya almanız gerekip gerekmediğini size söyleyecektir.

Tahsis edilen karantinanın gözlenmesi zorunludur.

günlük ateşi ölçmek

sağlık departmanının günlüğünü tutmak

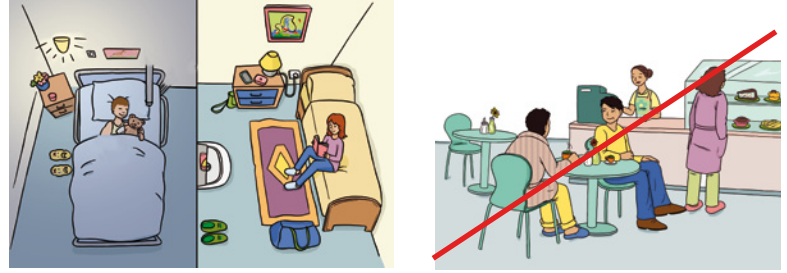


Enfeksiyon ve Karantina

Evden çıkmanıza izin yoktur.



hasta ve hasta olmayan kişilerin ortak konaklama alanlarında odaları ayırmak, ör. ayrı (yatak-)odalarla

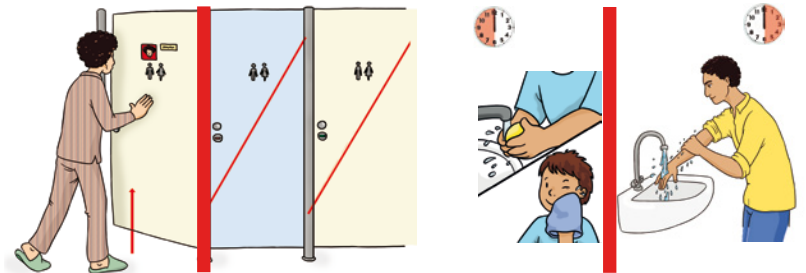


mutfak gibi ortak alanların kullanımının geçici olarak ayrılması



ayrı tuvaletler

ayrı banyolar



Durum ve öneriler hızlı bir şekilde değişebilir.

Düzenli olarak kendinizi bilgilendirin.

Burada güncel bilgileri bulacaksınız:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>



© Bild und Sprache e.V.
www.medi-bild.de
info@medi-bild.de

BUS
Bild und Sprache e.V.

tıp doc

Elleri yıkamak ve
dezenfekte etmek

Nasıl?

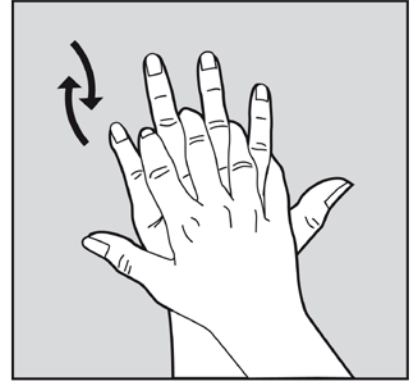
Ellerinizi yıkayın



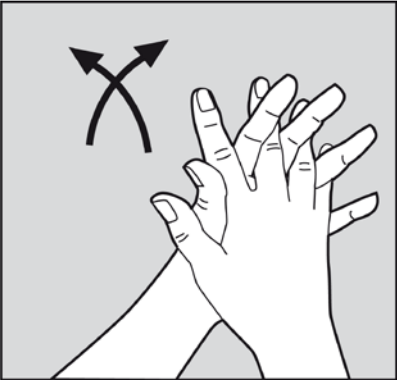
1.
Ellerinizi su ile ıslatın



2.
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



3.
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



4.
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



5.
Ellerinizi su ile durulayın



6.
Ellerinizi kurulayın

Dezenfekte edin



7.
Ellerinizi yıkadıktan sonra el-
lerinize krem sürün.

Ellerinizi düzenli olarak özenle
yıkarsanız, genellikle evde de-
zenfeksiyon gerekmez.



8.
Elinize yeteri kadar el
dezenfektanı dökün



9.
Parmak aralarını ihmal etmeyin